somnio

App auf Rezept bei Schlafstörungen

Du möchtest etwas gegen deine Schlafprobleme tun? Schön, dass du dich für **somnio** interessierst! Nachfolgend erklären wir dir, wie du **somnio** erhalten kannst. Weiter unten findest du alle Informationen für deine ärztliche oder psychotherapeutische Fachperson.

Die Verordnung von **somnio** ist sowohl für die verordnende Fachperson als auch für dich einfach.

So einfach erhältst du somnio:

01 Rezept erhalten

Dein/e Arzt/Ärztin kann dir **somnio** auf Rezept verordnen. Bitte achte darauf, dass dir hierfür entweder ein **rosa Kassenrezept** oder ein **E-Rezept mit zusätzlichem Papierausdruck** ausgestellt wird.

02 Kostenübernahme beantragen

Erkundige dich mit unserem kostenlosen Kostenvoranschlag bei deiner privaten Krankenkasse nach der Kostenübernahme für **somnio**

03 somnio freischalten & Kosten erstatten lassen

Nach bestätigter Kostenübernahme durch deine Krankenkasse erwirbst du **somnio** und erhältst nach Zahlungseingang deinen 16-stelligen Freischaltcode für **somnio**.

04 Mit somnio starten

Lade dir **somnio** im Apple App Store oder Google Play Store herunter, installiere die App und schalte sie mit dem Freischaltcode frei. Alternativ kannst du **somnio** über den Browser nutzen.

Trenne den unteren Abschnitt ab und gib ihn deiner behandelnden Fachperson.

Informationen für Fachpersonen zur Verordnung von somnio

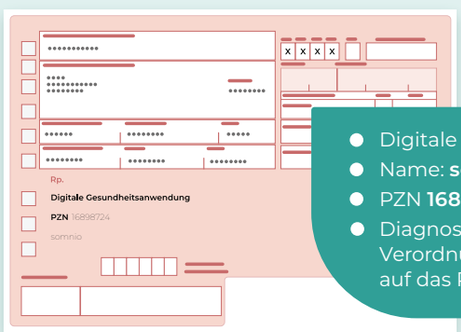
Ihr/e Patient:in interessiert sich für **somnio**, die erste App auf Rezept bei Ein- und Durchschlafstörungen. Als Digitale Gesundheitsanwendung (DiGA) ist sie vom Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) dauerhaft zugelassen.

Eine Verordnung von **somnio** ist bis auf Weiteres wie gewohnt per **rosa Kassenrezept (Muster 16)** möglich. Bei einer alternativen Verschreibung **per E-Rezept** achten Sie bitte darauf, Ihren Patient:innen einen **zusätzlichen Papierausdruck des E-Rezepts** mitzugeben, um ihnen die Einlösung des Rezepts bei der Krankenkasse zu erleichtern.

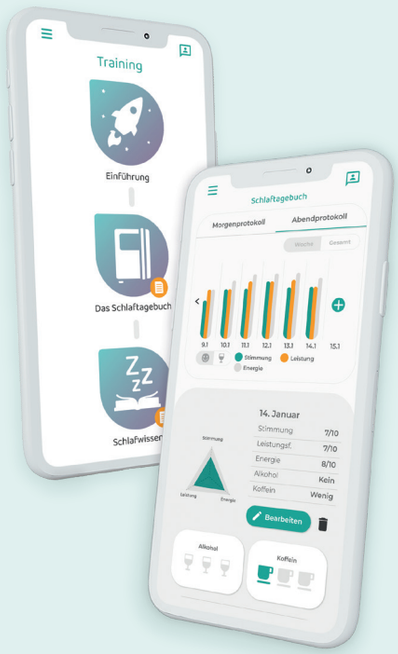
So verordnen Sie somnio:

- Auswahl von **somnio** im Praxisverwaltungssystem: PZN 16898724
- Ausgabe des Rezepts in Papierform an Patient:in
- Patient:in reicht das Rezept bei der Krankenkasse ein und erhält den Freischaltcode. **Patient:in kann die Behandlung beginnen.**

somnio läuft extrabudgetär und belastet nicht Ihr Arznei- oder Heilmittelbudget!



- Digitale Gesundheitsanwendung
- Name: **somnio**
- PZN **16898724**
- Diagnose (F51.0 oder G47.0) und Verordnungsdauer müssen nicht auf das Rezept.



medical@mementor.de • Tel.: 0341 978 528 10 • **www.somn.io**