

somnio

die erste App auf Rezept bei Schlafstörungen



Du möchtest etwas gegen deine Schlafprobleme tun? Schön, dass du dich für **somnio** interessierst! Nachfolgend erklären wir dir, wie du **somnio** erhalten kannst. Weiter unten findest du außerdem alle Informationen für deine Fachperson.

Die Verordnung von **somnio** ist sowohl für die verordnende Fachperson als auch für dich einfach.

So einfach erhältst du somnio:

01 Rezept erhalten

Sprich deine Schlafprobleme und **somnio** an: Dein/e Arzt/Ärztin kann dir **somnio** als App auf Rezept verordnen.

03 Freischaltcode erhalten

Deine Krankenkasse generiert einen Freischaltcode für **somnio**, den du per Brief, E-Mail oder im Online-Portal deiner Krankenkasse erhältst.



02 Rezept einreichen



Nutze den kostenfreien **somnio** Rezipienservice (kein E-Rezept) oder reiche das Rezept selbst bei deiner Krankenkasse ein.
www.somn.io/rezept

04 Mit somnio starten

Lade dir **somnio** im Apple App Store oder Google Play Store herunter, installiere die App und schalte sie mit dem Freischaltcode frei, den du von deiner Krankenkasse erhalten hast. Alternativ kannst du **somnio** über den Browser nutzen.

Trenne den unteren Abschnitt ab und gib ihn deiner behandelnden Fachperson.



Informationen für Fachpersonen zur Verordnung von somnio

Ihr/e Patient:in interessiert sich für **somnio**, die erste App auf Rezept bei Ein- und Durchschlafstörungen. Als Digitale Gesundheitsanwendung (DiGA) ist sie vom Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) dauerhaft zugelassen.

Für Sie als Fachperson ist es einfach, die DiGA **somnio** zu verschreiben, denn sie ist für alle GKV-Versicherten und viele PKV-Versicherten kostenfrei. Privatversicherte reichen das Privatrezept (alternativ Diagnose-Bestätigung) zusammen mit der Rechnung bei ihrer PKV ein.

So verordnen Sie somnio:

- Auswahl von somnio im Praxisverwaltungssystem: PZN 16898724
- Ausgabe des Muster 16 Kassenrezepts in Papierform (kein E-Rezept) an Patient:in
- Patient:in reicht das Rezept bei der Krankenkasse ein und erhält den Freischaltcode. **Patient:in kann die Behandlung beginnen.**

somnio läuft extrabudgetär und belastet nicht Ihr Arznei- oder Heilmittelbudget!

- Digitale Gesundheitsanwendung
- Name: **somnio**
- PZN **16898724**
- Diagnose (F51.0 oder G47.0) und Verordnungsdauer müssen nicht auf das Rezept.

