

# somnio - die erste App auf Rezept bei Schlafstörungen

Du möchtest endlich etwas gegen deine Schlafprobleme tun? Schön, dass du dich für somnio interessierst! Nachfolgend erklären wir dir, wie du somnio erhalten kannst. Weiter unten findest du außerdem alle Informationen für deine Fachperson.

Die Verordnung von somnio ist sowohl für die verordnende Fachperson als auch für dich einfach.

Bis zum Beginn der Behandlung mit somnio sind es nur wenige Schritte:



1 Lade dir die somnio-App kostenlos herunter.



2 Sprich deine behandelnde ärztliche oder psychotherapeutische Fachperson auf somnio an.



3 Die Fachperson verordnet dir die DiGA somnio (siehe unten).



4 Reiche das Rezept bei deiner Krankenversicherung ein.



5 Die Krankenkasse generiert einen Freischaltcode für somnio.



6 Eingabe des Codes in der somnio-App oder auf [www.somn.io](http://www.somn.io).

Jetzt kannst du mit somnio starten.

Trenne den unteren Abschnitt ab und gib ihn deiner behandelnden Fachperson.

## Fachpersonen-Informationen für die Verordnung von somnio

Ihr/e Patient:in interessiert sich für somnio, die erste App auf Rezept bei Ein- und Durchschlafstörungen. Als Digitale Gesundheitsanwendung (DiGA) ist sie vom Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) dauerhaft zugelassen.

Für Sie als Fachperson ist es einfach, die DiGA somnio zu verschreiben, denn sie ist für alle GKV-Versicherten und viele PKV-Versicherten kostenfrei. Privatversicherte reichen das Privatrezept (alternativ Diagnose-Bestätigung) zusammen mit der Rechnung bei ihrer PKV ein.

### So verordnen Sie somnio:

- 1 Auswahl von somnio im Praxisverwaltungssystem: **PZN 16898724**.
- 2 Ausgabe des Muster 16 Kassenrezepts an Patient:in.
- 3 Patient:in reicht das Rezept bei der Krankenkasse ein und erhält den Freischaltcode. **Patient:in kann Behandlung beginnen**.

somnio läuft extrabudgetär und belastet nicht Ihr Arznei- oder Heilmittelbudget!

### Diese Informationen müssen auf das Rezept:

Beispiel für die Angabe der DiGA somnio auf dem Rezept:

Digitale Gesundheitsanwendung	*****
PZN 16898724	*****
somnio	*****

- Digitale Gesundheitsanwendung
- Name: somnio
- PZN 16898724
- ✗ Diagnose (F51.0) und Verordnungsdauer müssen nicht auf das Rezept.

